

# Gaceta **ISSET**

INFORMACIÓN CERCA DE TI

AÑO 01 | NO. 02 | FEBRERO DE 2025 | ISSET.GOB.MX/BOLETINES

## REALIZA ISSET EL TALLER DE SALUD FÍSICA **Prev-ENTE**

PÁG.8



### CONCLUYEN PASANTES DE ENFERMERÍA SERVICIO SOCIAL EN EL ISSET

PÁG. 12



### INAUGURA "DAMAS VOLUNTARIAS ISSET" CAMPAÑA DE RECICLAJE

PÁG. 14

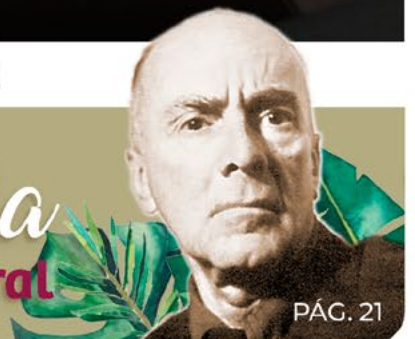
SÍGUENOS EN     ISSET.GOB.MX



### DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA

PÁG. 4

### Agenda Cultural



PÁG. 21



# ¿Sabías qué?

Las citas de especialidades requieren la valoración de un médico general



Acude primero a la Unidad de Medicina Familiar de tu municipio

Si lo necesitas el médico general te dará un pase y cita con el especialista



¡Evita aglomeraciones y cuídate!

# DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER



El cáncer es la segunda causa más frecuente de morbilidad y mortalidad en el continente americano, después de las enfermedades cardiovasculares. Además, representa una base importante de las desigualdades en salud, por ello cada 4 de febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, fecha que tiene como objetivo concientizar sobre esta enfermedad y fomentar la prevención.

En 2022, aproximadamente 4,2 millones de personas fueron diagnosticadas y 1,4 millones murieron por esta enfermedad. El 54% de los nuevos casos de cáncer y el 45,1% de las muertes ocurrieron en personas de 69 años o más jóvenes.

A nivel mundial, se estima que hubo 19,9 millones de nuevos casos y 10 millones de muertes por esta afección en dicho año. Se estima que la carga del cáncer aumentará a unos 30 millones de nuevos casos para 2044, y el mayor crecimiento se producirá en países de ingresos bajos y medianos.

El cáncer se puede prevenir y controlar implementando estrategias basadas en

la evidencia para la prevención, tamizaje y detección temprana de la enfermedad, el tratamiento adecuado y cuidados paliativos. Alrededor del 30 al 40% de los cánceres se pueden prevenir al reducir la exposición a factores de riesgo.

## Los factores de riesgo modificables más comunes para el cáncer son:

1. Consumo de tabaco
2. Baja ingesta de frutas y verduras
3. Consumo nocivo de alcohol
4. Insuficiente actividad física

Muchos otros tipos de cáncer, especialmente el cervicouterino, el de mama y el cáncer colorrectal, pueden detectarse temprano y tratarse eficazmente a través de programas organizados de tamizaje y teniendo acceso oportuno al tratamiento.

# DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA

Con el objetivo de educar y concienciar a toda la población ante esta enfermedad, cada 13 de febrero se conmemora el Día Internacional de la Epilepsia. Alrededor de 65 millones de personas en el mundo viven con este padecimiento, que se caracteriza por convulsiones recurrentes.

La epilepsia es una enfermedad cerebral no transmisible crónica que afecta tanto a hombres como a mujeres, sin importar la edad. Sin embargo, esta se puede controlar con el tratamiento adecuado.



## **Causas probables:**

1. Genética.
2. Problemas en el parto.
3. Lesión o daño de la corteza cerebral (traumatismos, accidentes cerebrovasculares, drogas, tumores).

## **Síntomas que presenta un paciente con epilepsia:**

1. Movimientos incontrolables de piernas o brazos.
2. Sensación de corriente eléctrica en alguna parte del cuerpo.
3. Alucinaciones visuales y auditivas.
4. Y el más conocido, las convulsiones.

## **Qué hacer si una persona presenta una crisis convulsiva:**

1. Evita introducir objetos o los dedos a la boca del enfermo.
2. Espera a que el paciente termine de convulsionar y colócalo de lado.
3. Vigila y cerciora que respire correctamente.
4. Comprueba que la persona se pueda expresar con normalidad.

La mayor parte de las crisis finalizan en pocos minutos, por lo que se debe mantener la calma en todo momento, examinando la duración y manteniéndose junto al paciente hasta que la crisis haya finalizado.



Si necesitas ir al médico ven a la  
Unidad de Atención Médica Continua

## **Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios”**

ubicado en Av. Gregorio Méndez Magaña  
frente al recreativo de Atasta.

Contamos con médicos y enfermeras  
capacitados para atenderte.

**LAS 24 HORAS • TODO EL AÑO**

[Isset\\_Tab](#) [ISSET](#) [@isset\\_tab](#) [ISSET\\_tab](#)

[ISSET.GOB.MX](http://ISSET.GOB.MX)



# DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL



Con el objetivo de aumentar la conciencia sobre el cáncer infantil, promover la investigación y el tratamiento adecuado, así como recordar la importancia de brindar apoyo a los niños y sus familias que enfrentan esta enfermedad, cada 15 de febrero se conmemora el Día Internacional del Cáncer Infantil.

El cáncer infantil representa un desafío significativo en términos de diagnóstico y tratamiento, pues según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que cada año se diagnostican aproximadamente 300.000 nuevos casos de cáncer en niños y adolescentes de 0 a 19 años en todo el mundo.

- En América Latina y el Caribe, al menos 30.000 niñas, niños y adolescentes menores de 19 años podrían presentar cáncer anualmente.
- De ellos, cerca de 10.000 fallecerán a causa de esta enfermedad.

- En los países de ingresos altos, más del 80% de los niños se curan, pero en países de ingresos medianos y bajos solo el 20% lo logra.

## **El impacto del cáncer infantil se traduce en:**

- Años de vida perdidos.
- Mayores desigualdades y dificultades económicas.

## **Actividades que se realizan el Día Internacional del Cáncer Infantil:**

1. Campañas de sensibilización.
2. Eventos de recaudación de fondos.
3. Actividades educativas e informativas sobre los tipos de cáncer, síntomas y la necesidad de un diagnóstico temprano.
4. Promover la importancia de la atención psicosocial para los pacientes y sus familias.

# ISSET

¡TE ESCUCHA Y  
TE ATIENDE!



## 8000 909090

o escríbenos a los números

 9935 90 8597 / 9935 91 5798



 Isset\_Tab  ISSET  isset\_tab  ISSET\_tab

ISSET.GOB.MX



# Realiza ISSET el taller de salud física “Preu-ENTE”



Con el objetivo de promover la salud y el bienestar físico entre los trabajadores y la comunidad en general, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) llevó a cabo el taller de salud física “Preu-ENTE”.

Durante el evento, el Director General del ISSET, el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, destacó que dicho taller representa un paso importante en la promoción de la prevención de enfermedades. “Nos sentimos orgullosos de este paso, este es un paso muy importante en el proceso de empezar a hacer reuniones como esta o eventos donde la finalidad es prevenir”.

Resaltó el valor de crear espacios para la reflexión y acción sobre la salud preventiva, destacando que muchas veces las iniciativas de prevención no se perciben de inmediato, pero son fundamentales para generar un cambio positivo en las personas a largo plazo. Además, subrayó la importancia de

que todos nos involucremos en estos esfuerzos para mejorar la calidad de vida y reducir los riesgos asociados a enfermedades crónicas.

En el taller se impartieron diversas charlas relacionadas a la prevención de enfermedades y fue el Director General del ISSET quien aperturó con el tema “Corresponsabilidad en el cuidado de la salud”, donde resaltó la importancia de que tanto las instituciones como los individuos asuman un rol activo en el cuidado de la salud, pues es fundamental para lograr una mejora integral en la calidad de vida.

Asimismo, la jornada incluyó ponencias de expertos como el Dr. Alejandro de Jesús Ancona Alcocer, quien abordó temas como el síndrome metabólico y la higiene de columna. Por su parte, la Dra. Sury Saday Rodríguez Díaz habló sobre ergonomía y las pausas activas, las cuales son breves momentos de actividad física





que se realizan en el centro de trabajo para mejorar la salud física y mental.

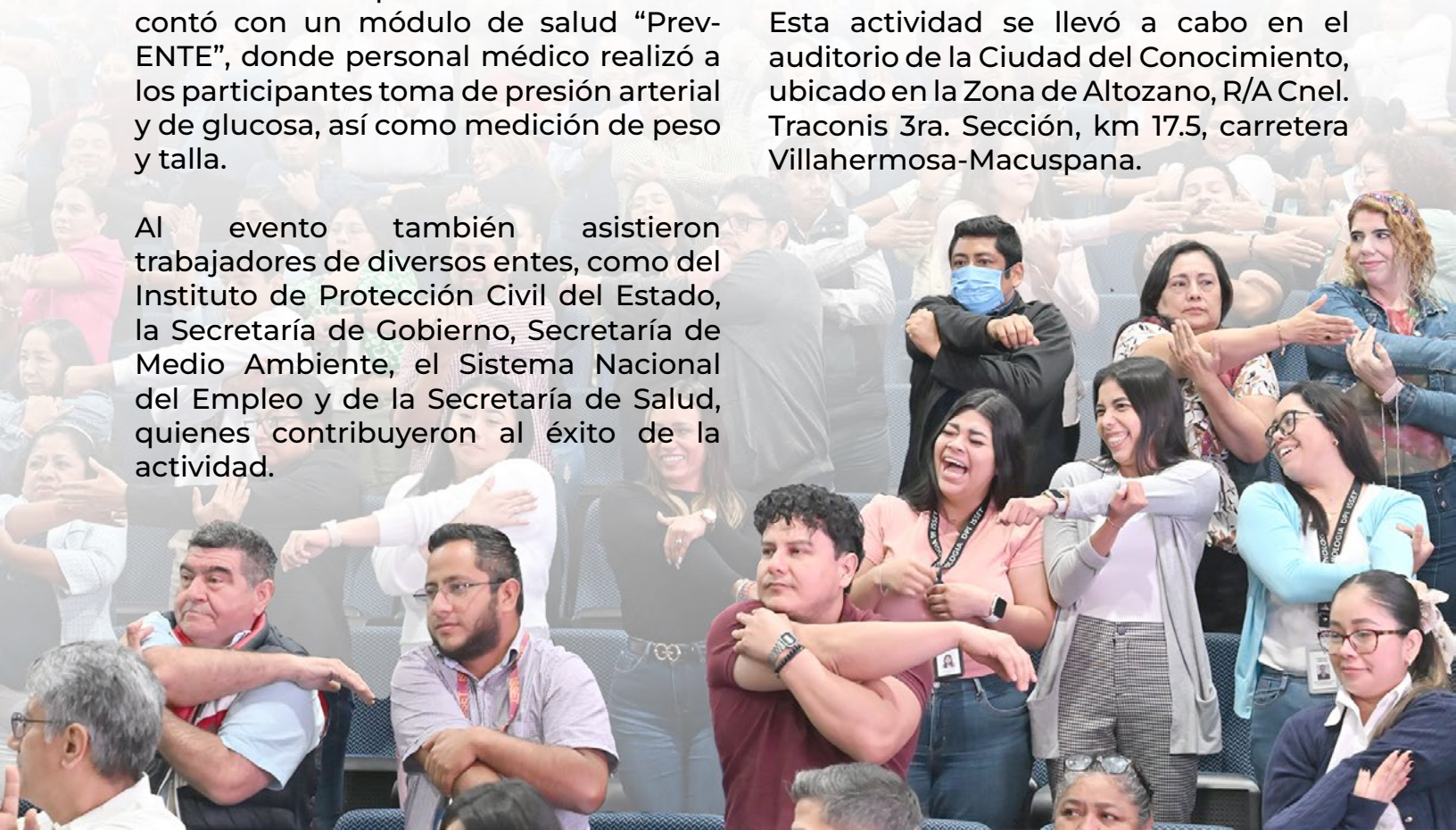
Además, el Lic. José Manuel Balcázar Carrera ofreció una charla sobre el impacto del ejercicio en la salud, complementada con una serie de ejercicios prácticos para promover un estilo de vida más saludable entre los trabajadores.

Cabe destacar que este taller también contó con un módulo de salud “Prev-ENTE”, donde personal médico realizó a los participantes toma de presión arterial y de glucosa, así como medición de peso y talla.

Al evento también asistieron trabajadores de diversos entes, como del Instituto de Protección Civil del Estado, la Secretaría de Gobierno, Secretaría de Medio Ambiente, el Sistema Nacional del Empleo y de la Secretaría de Salud, quienes contribuyeron al éxito de la actividad.

El presídium fue conformado por el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, Director General del ISSET, Dr. Elías Córdova Sastré, Director de Prestaciones Médicas, Dr. Erasto Vázquez López, Coordinador Ejecutivo del Gabinete ISSET, Dr. Alejandro de Jesús Ancona Alcocer, Encargado del Departamento de Medicina Laboral y el Lic. Armando Pulido Pardo, titular del Instituto de Protección Civil del Estado.

Esta actividad se llevó a cabo en el auditorio de la Ciudad del Conocimiento, ubicado en la Zona de Altozano, R/A Cnel. Traconis 3ra. Sección, km 17.5, carretera Villahermosa-Macuspana.



# Talleres Culturales

Si eres derechohabiente, ya puedes inscribirte  
Iniciamos a partir del 10 de febrero



## Dibujo Artístico

Lunes y martes

16 a 17:30 hrs.

Mtro. José Isabel García

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Dibujo Artístico!

## Guitarra

Martes y jueves

16 a 17:30 hrs.

Mtro. Hilario Barrón

Mtro. José Walter Brito

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Guitarra!



## Canto

Miércoles 16 a 17:30 hrs.

Sábados 9 a 10 hrs.

Mtro. Azary Alom Jiménez

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Canto!

## Tamborileros

Sábados

11 a 12:30 hrs.

Mtro. Jorge Acosta

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Tamborileros!



Inscripciones abiertas en horario del Centro Cultural ISSET  
(Narciso Sáenz, Col. Centro, de 9 a 15 hrs.)

✕ Isset\_Tab    f ISSET    @ isset\_tab    v ISSET\_tab

ISSET.GOB.MX

Si eres derechohabiente, ya puedes inscribirte

# Talleres Culturales del Centro Regional de Centla

Iniciamos a partir del 10 de febrero



## Marimba

Miércoles y viernes

17 a 19 hrs.

Sábados

10 a 13 hrs.

Mtro. Luis Alfredo Osorio F.

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Marimba!

INSCRÍBETE AQUÍ



¡Tamborileros!



## Tamborileros

Miércoles y viernes

16 a 17:30 hrs.

Sábados

10 a 13 hrs.

Mtro. Carlos Mario López R.

Inscripciones abiertas en horario del  
**Centro Regional de Seguridad Social de Centla**

(Gregorio Méndez esq. Vicente Riva Palacio Col. Deportiva Frontera, Centla de 7 a 15 hrs.)

Isset\_Tab ISSET isset\_tab ISSET\_tab

ISSET.GOB.MX

# Concluyen pasantes de Enfermería servicio social en el ISSET



• El Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, encabezó la ceremonia de clausura y entregó constancias de liberación del servicio social a los pasantes.

Con esfuerzo y compromiso, 24 pasantes de Enfermería de la generación Febrero 2024 – Enero 2025 culminaron su servicio social en el ISSET. Los alumnos realizaron su estancia en el Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, en el Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios” y en los Centros Regionales de Seguridad Social.

Durante la ceremonia de clausura, celebrada en el auditorio del CEM, el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, destacó la dedicación de los alumnos y los exhortó a ser enfermeros con calidad y calidez. Asimismo, les entregó sus constancias de liberación, simbolizando el cierre de una etapa y el inicio de sus trayectorias profesionales.

“Espero que lo que viene adelante hacia ustedes sea mejor, espero en Dios que ustedes tengan lo que se merecen, lo que tanto han anhelado. Para nosotros es un honor haber formado parte de esa hermosa carrera, y esperemos que de aquí en adelante tengan puros éxitos,” expresó el Dr. Rodolfo Lehmann, ante la alegría de los padres que acompañaron a sus hijos en esta importante ceremonia.



Por otra parte, la Dra. Mirian Carolina Martínez López, Directora de la División Académica de Ciencias de la Salud de la UJAT, agradeció la invitación para formar parte de este evento especial.

“Hacer el servicio social pareciera un requisito, pero en particular en enfermería es un espacio para enfrentar no solo lo académico sino poner en práctica todo lo aprendido, todos los valores, y entender que ustedes muchas veces son los brazos que reciben y a veces las manos que despiden”, indicó.

En una emotiva ceremonia de egreso, Sergio Eduardo Cervantes Vidal, en representación de la generación de servicio social que concluyó su ciclo en el ISSET, dedicó unas palabras de agradecimiento al Instituto y al personal que hizo de esta experiencia una etapa enriquecedora.

“Agradecemos a esta Institución que nos abrió sus puertas y nos brindó la oportunidad de desarrollar nuestras habilidades en un entorno de excelencia. Gracias ISSET por la confianza depositada en cada uno de nosotros”, expresó Cervantes Vidal, quien destacó la importancia del servicio social como un espacio de aprendizaje y crecimiento profesional.

En el evento se realizó la imposición de la cofia y la ceremonia del paso de la luz, actos tradicionales que representan el inicio de un nuevo ciclo en la formación del personal de enfermería. Familiares de los pasantes presenciaron el emotivo momento que contempla un protocolo singular, con el encendido de velas, música y las respectivas fotos del recuerdo.

Los 24 pasantes de servicio social de enfermería pertenecen a la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, quienes ahora continuarán su formación como profesionales de la salud.

Acudieron al evento el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, Director General del ISSET; Dr. Elías Córdova Sastré, Director de Prestaciones Médicas del ISSET; Dra. Mirian Carolina Martínez López, Directora de la División Académica de Ciencias de la Salud de la UJAT; Mtra. Francisca Gómez Hernández, Coordinadora de la carrera de Enfermería de la División Académica de Ciencias de la Salud de la UJAT; Dr. Gerardo Zagal Reyes, Titular del Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”; Lic. Mariela Suárez Pérez, Jefa de Enfermeras de la Dirección de Prestaciones Médicas.



# Inaugura “Damas Voluntarias ISSET” Campaña de Reciclaje



La presidenta de las ‘Damas Voluntarias ISSET’, Cynthia Saldaña Salazar, esposa del director general del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, inauguró la Campaña de Reciclaje, una iniciativa en colaboración con el DIF Tabasco.

Durante la inauguración, el Dr. Lehmann Mendoza destacó la importancia del apoyo de todo el personal para lograr el éxito de esta campaña, indicando que “este es un programa de reciclaje, habrá espacios para plásticos, incluyendo botellas industriales, y se colocarán en diversas ubicaciones.”

Además, señaló que la campaña será permanente y también se instalaron contenedores en los centros médicos y centros asistenciales del ISSET, por lo que invitó a todo el personal a colaborar para generar un impacto positivo en el medio ambiente.

Por su parte, la presidenta de las ‘Damas Voluntarias ISSET’, Cynthia Saldaña Salazar, agradeció a los trabajadores del Instituto por su participación activa en esta campaña, reiterando que “Necesitamos mucho de su apoyo”.

Este esfuerzo conjunto tiene como objetivo principal promover la conciencia ambiental y fomentar prácticas de reciclaje entre la comunidad, contribuyendo de esta manera a la conservación del medio ambiente y la sostenibilidad.





# Celebra ISSET Día del Amor y la Amistad



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) celebró el Día del Amor y la Amistad junto a las Damas Voluntarias, quienes organizaron diversas actividades con el fin de recaudar fondos para los centros asistenciales del ISSET.

El ambiente estuvo lleno de alegría y emoción, con el personal administrativo disfrutando de flores y chocolates, lo que creó una atmósfera cálida y de camaradería.

Además, el toque musical lo brindó la Rondalla ISSET, que hizo cantar y bailar a todos con sus interpretaciones de canciones emblemáticas como: Pocas como tú, Un millón de amigos, Sabor a mí, Perfume de gardenias, Deja que salga la luna, Piel canela, Corazón de roca, Novia mía, Cien años, entre muchas otras.

Las Damas Voluntarias ISSET jugaron un papel fundamental en la organización del evento, fomentando la convivencia y el fortalecimiento de los lazos de amistad entre los colaboradores, creando una jornada inolvidable.

Este día fue una ocasión especial para reconocer el valor de las relaciones que nos unen tanto en el trabajo como en la vida personal, celebrando el afecto y la fraternidad.







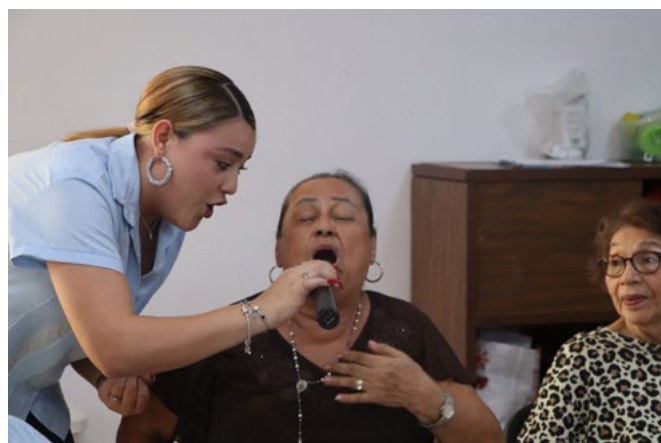
## Voluntariado ISSET lleva serenata sorpresa y regalos al CECUIDAM



Las Damas Voluntarias, encabezadas por su presidenta Cynthia Saldaña Salazar, sorprendieron a todos los abuelitos del Centro de Cuidado Diario del Adulto Mayor con regalos y una bella serenata de la Rondalla ISSET.

Un ambiente lleno de amor y amistad se vivió en las instalaciones del CECUIDAM, al festejar el día de San Valentín. Durante la celebración, los adultos mayores compartieron momentos de alegría con las Damas Voluntarias, pues bailaron juntos y disfrutaron de canciones populares y boleros románticos interpretados por la Rondalla.





Asimismo, se impartió una activación física a los adultos mayores, que consistió en estiramientos que los ayudaran a relajarse, de igual manera se realizaron juegos recreativos como el de “se quema la papa”, para fomentar un entorno más alegre y de unidad entre los abuelitos.

Cabe destacar que los adultos mayores también pusieron en práctica su creatividad, pues realizaron manualidades y dibujos conmemorativos del Día del Amor y la Amistad, creando así un ambiente de cariño y compañerismo.



DISFRUTA DE NUESTRO PROGRAMA



**ISSET**

¡CERCA DE TI!

TODOS LOS  
**JUEVES**  
A PARTIR DE LAS  
**11:00 HRS**  
A TRAVÉS DE



La Radio  
de Tabasco

**1230 AM**



MEGA  
iPonle Play!

**94.9 FM**



SÍGUENOS EN  [ISSET.GOB.MX](https://www.isset.gob.mx)

# Agenda Cultural

Disfruta de actividades llenas de música y arte en el

Centro Cultural ISSET

## Febrero 2025

14 de febrero 5:00 pm



19 de febrero 5:00 pm



**Performance Poético**  
Pompa Volcánica de una  
Selva Monstruosa  
Alex de la Cruz

21 de febrero 5:00 pm



23 de febrero 4:00 pm



**Tardes culturales  
en Centla**  
Grupo Musical Vernáculo

26 de febrero 5:00 pm



**Tardes de Karaoke**  
Abierto al público

28 de febrero 5:00 pm



1- 28 de febrero 4:00 pm



**Talleres culturales  
en Centla**  
Marimba y tamborileros

**¡Totalmente  
gratuito!**

 **C. Narciso Sáenz  
#122 Col. Centro**

*Si eres derechohabiente inscríbete a la*

# ACADEMIA DE BEISBOL



**Para los pequeñines  
entre 4 y 8 años**

Unidad deportiva La Manga II

Lunes y miércoles

16:30 a 19:00 hrs.

categoría 4 a 6 años | categoría 7 a 8 años

**Para los más grandes  
entre 9 y 14 años**

Unidad deportiva Olimpia XXI

Martes, jueves y viernes

16:30 a 19:30 hrs.

categoría 9 a 11 años | categoría 12 a 14 años